

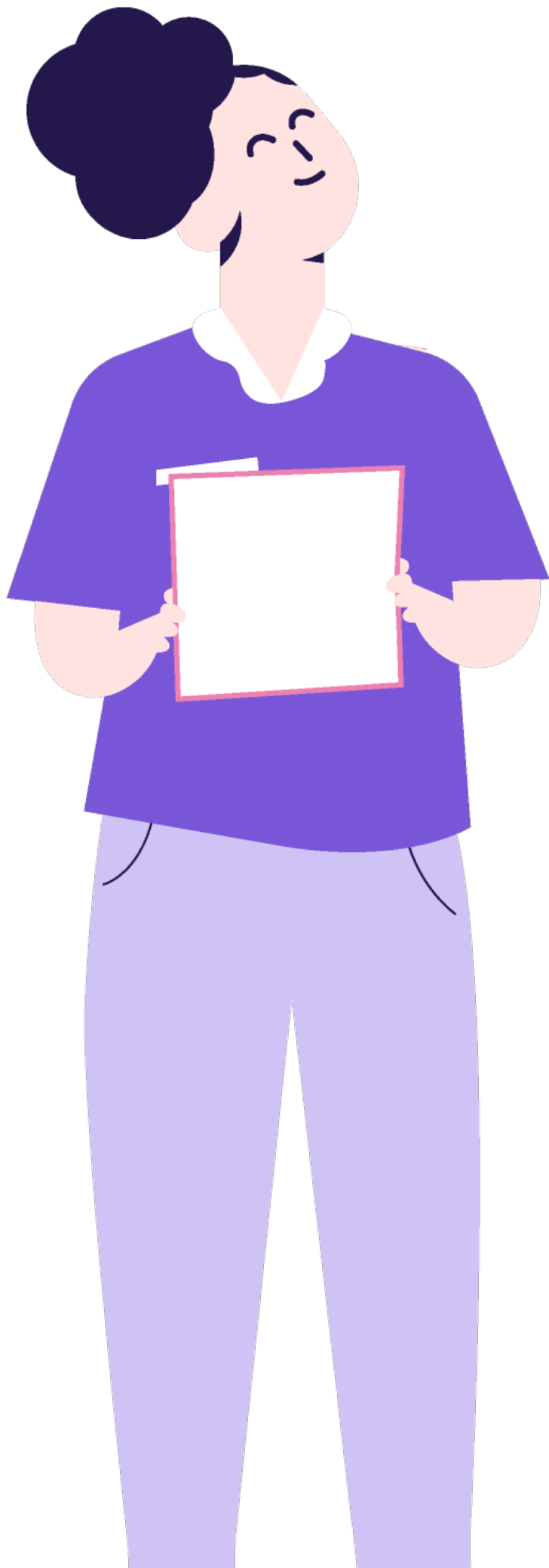


Plötzlich Pflegegrad 3

Wieviel bekomme ich wo? Willkommen in Pflegegrad 3! Kein Grund zur Verwirrung, wir machen es Ihnen einfacher als Sie glauben:

Ein leichter Wegweiser für Sie mit freundlichen Grüßen von FLEXXI Care Deutschland, Ihrem Spezialisten für Verhinderungspflege in Deutschland

FLEXXI Care: Pflege sofort parat, auch schon morgen, gerne auch nur einen Tag.



Inhalt

1. Was ist Pflegegrad 3?
2. Die fünf Hauptleistungen im Überblick
3. Zusätzliche Leistungen
4. Wie die Leistungen zusammenhängen
5. Praktische Beispiele
6. Ihre nächsten Schritte

1. Was ist Pflegegrad 3?

Voraussetzungen

- **Pflegegrad 3** liegt vor bei einer **“schweren Beeinträchtigung der Selbstständigkeit”**
- Bei der Begutachtung durch den Medizinischen Dienst (MDK) werden **47,5 bis unter 70 Punkte** erreicht
- Die Begutachtung erfolgt in sechs Lebensbereichen: Mobilität, kognitive Fähigkeiten, Verhaltensweisen, Selbstversorgung, Umgang mit Krankheit und Gestaltung des Alltagslebens

Woher kommen die Leistungen?

Alle Leistungen werden von Ihrer **Pflegekasse** (Teil Ihrer Krankenkasse) finanziert und sind im **Sozialgesetzbuch XI (SGB XI)** geregelt.

Wie beantrage ich einen Pflegegrad 3?

1. Formloser Antrag bei Ihrer Pflegekasse (Brief, Anruf oder E-Mail genügt)
2. Terminvereinbarung mit dem MDK für die Begutachtung
3. Begutachtung in Ihrem häuslichen Umfeld
4. Bescheid über die Einstufung (meist innerhalb von 5 Wochen)

Wichtig: Der Leistungsbeginn ist der Tag der Antragstellung!

2. Die fünf Hauptleistungen im Überblick

Leistung 1a: Pflegegeld

545 € pro Monat = 6.540 € pro Jahr

- **Woher:** Pflegekasse zahlt direkt an Sie
 - **Wofür:** Wenn Angehörige, Freunde oder Nachbarn Sie pflegen
 - **Verwendung:** Frei verfügbar, z.B. als Anerkennung für pflegende Angehörige
- Kombination:** Schließt sich mit Pflegesachleistungen gegenseitig aus (siehe Kombinationsleistung unten)

Leistung 1b: Pflegesachleistungen

Bis 1.363 € pro Monat = bis 16.356 € pro Jahr

- **Woher:** Pflegekasse zahlt direkt an den Pflegedienst
- **Wofür:** Professionelle Pflege durch einen ambulanten Pflegedienst (SGB XI zugelassen)
- **Verwendung:** Körperpflege, Ernährung, Mobilität durch Fachkräfte

Kombination: Schließt sich mit Pflegegeld gegenseitig aus (siehe Kombinationsleistung unten)

Kombinationsleistung : Pflegegeld und Pflegesachleistungen kombiniert

Flexible Mischung aus Pflegegeld + Sachleistungen

- **Woher:** Pflegekasse
- **Wie funktioniert's:** Wenn Sie z.B. 60% der Pflegesachleistungen nutzen, erhalten Sie noch 40% des Pflegegeldes
- **Beispiel:** Pflegedienst verbraucht 818 € (= 60% von 1.363 €) Sie erhalten zusätzlich 218 € Pflegegeld (= 40% von 545 €)

Wichtig – Wenn Sie Pflegesachleistungen in Anspruch nehmen, lassen Sie nur maximal 90% Leistung erbringen, und beantragen Sie 10% Pflegegeld als Kombination – so sichern Sie den Anspruch auf Verhinderungspflege.

Leistung 2: Entlastungsbetrag nach § 45b SGB XI

131 € pro Monat = 1.572 € pro Jahr

- **Woher:** Pflegekasse erstattet gegen Vorlage von Rechnungen
- **Wofür:** Anerkannte "Angebote zur Unterstützung im Alltag" nach Landesrecht, z.B.:
 1. Haushaltshilfe
 2. Betreuung und Begleitung
 3. Entlastung pflegender Angehöriger
 4. Alltagsunterstützung
- **Besonderheit bei Pflegegrad 3:** Der Entlastungsbetrag kann auch für Körperpflege durch anerkannte Dienste eingesetzt werden (bis zu 40% der Sachleistungen)

Wichtig: Der Anbieter muss nach Landesrecht anerkannt sein! Es kann – anders als bei Verhinderungspflege und Pflegegeld nicht einfach ein Nachbar die Hilfe erbringen. Die die Leistung erbringende Person muss ein Zertifikat über die

Ausbildung haben.

Das Budget steht grundsätzlich Monat für Monat zur Verfügung, steht also nicht sofort in voller Höhe. Statt dessen gibt es einen Januar-Entlastungsbetrag, einen Februar-Entlastungsbetrag und so weiter. Wird ein Betrag nicht in Anspruch genommen, „häufelt“ sich der Betrag. Wer also im Januar und Februar den Entlastungsbetrag nicht in Anspruch nimmt, kann im März 393 € in Anspruch nehmen. Nicht verbrauchte Beträge können ins nächste Kalenderhalbjahr übertragen werden bis Juni des Folgejahres.

Leistung 3: Verhinderungspflege – Ihr kostenloser Zusatz zum Pflegegeld

Zur Pflegegeld-Auszahlung gibt es jedes Jahr bis zu 3.539 € an Leistungen zusätzlich – komplett kostenlos von Ihrer Pflegekasse.

Diese sogenannte Verhinderungspflege hilft, wenn die Hauptpflegeperson keine Zeit hat, zum Beispiel wegen Urlaub, Krankheit oder anderen Gründen. Die Pflege findet weiterhin zu Hause statt nur kommt statt Tochter oder Ehefrau oder wer sonst eben normalerweise pflegt eine Ersatzkraft vorbei. Sie können die kostenlose Leistung stundenweise, tageweise oder am Stück nutzen. Die Pflegekasse erstattet die Kosten gegen Rechnung und mit Erstattungsformular.

Mit FLEXXI Care ist Verhinderungspflege ganz einfach unbürokratisch nutzbar: Finden Sie über FLEXXI Care erfahrene, selbstständige Betreuungskräfte in Ihrer Nähe.

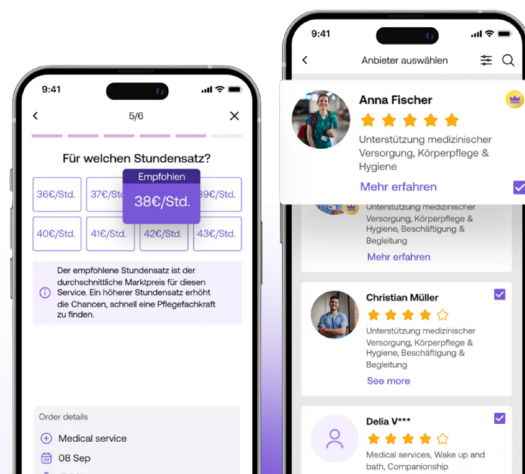
Mit der **FLEXXI Sorgenlos Karte** müssen Sie sich um nichts kümmern, wir zahlen für Sie und – FLEXXI kümmert sich um die Abrechnung mit Ihrer Pflegekasse.

Der **FLEXX-i Bot** begleitet Sie Schritt für Schritt durch den Antrag, damit Sie keine kostenlose Leistung verschenken.

Verhinderungspflege ist Ihr kostenloser Anspruch, der Leistungszusatz zum Pflegegeld. Nutzen Sie ihn – mit FLEXXI Care einfach, digital und ohne Papierkram.

So intuitiv, dass es jeder kann – mit der FLEXXI App Pfleger finden

Qualifizierte Pflegekräfte in Ihrer Nähe –
direkt über die FLEXXI App. So einfach und
schnell hat man in Deutschland Pflege
noch nie bekommen.



Verhinderungspflege beantragen mit FLEXX-i

Mit Ihrem virtuellen Helfer
FLEXX-i stellen Sie den Antrag
auf Verhinderungspflege in
wenigen Minuten - einfach,
verständlich und jederzeit.

Zum FLEXXi Chatbot



Absolut keine Bürokratie mehr - die Sorgen Los Karte

Wir übernehmen die Vorfinanzierung
Ihrer Verhinderungspflege, damit Sie
Ihre Sorgen los werden - mit der
FLEXXI Sorgen Los Karte.



3. Zusätzliche Leistungen

a) Tages- und Nachtpflege

Bis 1.298 € pro Monat = bis 15.576 € pro Jahr

- **Woher:** Pflegekasse zahlt direkt an die teilstationäre Einrichtung
- **Wofür:** Betreuung in einer Tagespflege-Einrichtung tagsüber oder nachts
- Besonderheit: Dies ist eine **separate Leistung für teilstationäre Pflege** (nicht für häusliche Betreuung)
- **Kombination:** Kann **zusätzlich und ohne Anrechnung** zu Pflegegeld, Verhinderungspflege oder Pflegesachleistungen genutzt werden

Wichtig zu verstehen:

- Tagespflege = Betreuung **in einer Einrichtung** (stellen Sie sich es wie einen Kindergarten für Senioren vor)
- Abrechnung erfolgt direkt zwischen Einrichtung und Pflegekasse
- Dies ist **NICHT** der Markt für FLEXXI Care!

b) Pflegehilfsmittel zum Verbrauch

42 € pro Monat = 504 € pro Jahr

- **Woher:** Pflegekasse, oft über Pflegehilfsmittel-Boxen
- **Wofür:** Einmalhandschuhe, Desinfektionsmittel, Bettschutzeinlagen, etc.
- **Kombination:** Zusätzlich zu allen anderen Leistungen

c) Weitere einmalige/jährliche Leistungen:

aa) Wohnumfeldverbessernde Maßnahmen

- Bis zu **4.000 € pro Maßnahme**
- Für Umbaumaßnahmen (Badumbau, Rampen, Treppenlifte, etc.)

bb) Hausnotruf

- Einmalig ca. 10,49 € + monatlich ca. 30,35 € werden übernommen

Unsere Empfehlung: maximal 50 % Pflegesachleistungen, mindestens 10 % Pflegegeld, 40 % Umwandlung in Entlastungshilfe

Warum diese Aufteilung?

Auch bei Pflegegrad 3 sollten Pflegesachleistungen nicht starr zu 100 % an einen Pflegedienst gebunden werden. Unsere Empfehlung:

- max. 50 % Pflegesachleistungen (Pflegedienst)
- mindestens 10 % Pflegegeld
- 40 % Umwandlung in Entlastungshilfe

So bleibt die Versorgung flexibel, und Sie nutzen die Spielräume des SGB XI optimal.

1. maximal 50 % Pflegesachleistungen

Beim Pflegegrad 3 können Sie bis zu 1.363 € Pflegesachleistungen nutzen. 50 % davon sind

- 681,50 € Pflegesachleistungen pro Monat

Damit decken Sie die Grundpflege durch einen ambulanten Pflegedienst ab.

2. mindestens 10 % Pflegegeld als Basis für Verhinderungspflege

Zu den Sachleistungen empfehlen wir, mindestens 10 % Pflegegeld zu kombinieren. Das hält den Anspruch auf Verhinderungspflege offen.

- 10 % Pflegegeld von 545 € = 54,50 € Pflegegeld/Monat

Dieses Geld können Sie an Angehörige weitergeben; formell ist damit Pflegegeld „aktiv“ und Verhinderungspflege nutzbar.

3. 40 % Umwandlung in Entlastungshilfe

Aus dem Pflegesachleistungs-Budget können bis zu 40 % in Entlastungsleistungen nach § 45b SGB XI umgewandelt werden.

- 40 % von 1.363 € = 545,20 € Entlastungshilfe zusätzlich pro Monat

Damit stärken Sie gezielt:

- stundenweise Betreuung zu Hause
- Entlastung pflegender Angehöriger
- Unterstützungsangebote im Alltag

4. Beispiel-Mix für einen Monat (Pflegegrad 3)

- 681,50 € Pflegesachleistungen (Pflegedienst)
- 54,50 € Pflegegeld zusätzlich
- 545,20 € Entlastungshilfe zusätzlich
- 131 € regulärer Entlastungsbetrag

Auf diese Weise entstehen sehr hohe, flexible Entlastungsspielräume – bei gleichzeitig gesicherter professioneller Pflege und aktivem Anspruch auf Verhinderungspflege.

4. Wie die Leistungen zusammenhängen

Das Entscheidungs-Modell

STUFE 1: Wählen Sie EINE Option für die häusliche Pflege:

Pflegegeld (545 €/Monat)

ODER

Pflegesachleistungen (1.363 €/Monat)

ODER

**Kombinationsleistung (anteilig);
nutzen Sie mindestens 10% Pflegegeld**

STUFE 2: Nutzen Sie ZUSÄTZLICH beliebig viele dieser Leistungen:

- ✓ Entlastungsbetrag (131 €/Monat)
- ✓ Verhinderungspflege (3.539 €/Jahr) über FLEXXI Care
- ✓ Tages-/Nachtpflege (1.298 €/Monat) - teilstationär, eigenes Budget
- ✓ Pflegehilfsmittel (42 €/Monat)

Maximales Jahresbudget bei Pflegegrad 3:

24.102 bis 34.008 € pro Jahr (wenn alle Leistungen voll ausgeschöpft werden):

- Bis 6.540 € Pflegegeld oder 16.356 € Pflegesachleistungen
- 1.572 € Entlastungsbetrag
- 15.576 € Tages-/Nachtpflege
- 504 € Pflegehilfsmittel
- 3.539 € Verhinderungspflege
- + einmalige Zuschüsse



FLEXXI Care bei Pflegegrad 3:

Entlasten Sie Ihre Familie, indem Sie 3.539 € pro Familie und Jahr nutzen, um Ihren Liebsten Auszeiten zu ermöglichen

Lernen Sie, sich Aus-Zeiten einzuplanen, die großartigen Pflegeleistenden auf der FLEXXI Care Plattform helfen gerne und FLEXXI Care nimmt Ihnen mit der **Sorgenlos Karte** die Antragstellung 100% ab.

5. Praktische Beispiele

Beispiel 1: Familie Hoffmann (nur Angehörigenpflege)

Situation: Der Sohn pflegt Frau Müller sen zu Hause, keine professionellen Dienste

Genutzte Leistungen:

- Pflegegeld: 545 €/Monat = 6.540 €/Jahr
- Entlastungsbetrag: 131 €/Monat = 1.572 €/Jahr
- Verhinderungspflege: 3.539 €/Jahr (wenn Sohn im Urlaub, über FLEXXI Care)
- Pflegehilfsmittel: 42 €/Monat = 504 €/Jahr

Gesamt: 12.155 € pro Jahr

Davon über FLEXXI Care: 3.539 €

Beispiel 2: Familie Weber (Mix aus Angehörigen + Pflegedienst)

Situation: Morgens und abends kommt Pflegedienst zu Herrn Weber, tagsüber pflegt ihn die Ehefrau

Genutzte Leistungen:

- Kombinationsleistung: Pflegedienst nutzt 70% (954 €), Pflegegeld 30% (164 €) 1.118 €/Monat = 13.416 €/Jahr
- Entlastungsbetrag: 131 €/Monat = 1.572 €/Jahr
- Verhinderungspflege: 3.539 €/Jahr (über FLEXXI Care bei Urlaub der Ehefrau)
- Pflegehilfsmittel: 42 €/Monat = 504 €/Jahr

Gesamt: 19.031 € pro Jahr

Davon über FLEXXI Care: 3.539 €

Beispiel 3: Frau Schneider (maximale Nutzung mit Tagespflege)

Situation: Frau Schneider lebt alleine, nutzt alle verfügbaren Leistungen

Genutzte Leistungen:

- Pflegesachleistungen 90%: 1.227 € €/Monat = 14.720 €/Jahr
- Pflegegeld 10% = 54.50 € im Monat für eine pflegende Bekannte = 654 € im Jahr
- Entlastungsbetrag: 131 €/Monat = 1.572 €/Jahr
- Tages-/Nachtpflege: 1.298 €/Monat = 15.576 €/Jahr
- Verhinderungspflege: 3.539 €/Jahr (über FLEXXI Care bei Urlaub oder Krankheit der Bekannten)
- Pflegehilfsmittel: 42 €/Monat = 504 €/Jahr

Gesamt: 36.565 € pro Jahr (+ einmalige Zuschüsse)

Davon über FLEXXI Care: 3.539 €

6. Ihre nächsten Schritte

Schritt 1: Pflegegrad beantragen

Falls noch nicht geschehen: Rufen Sie Ihre Pflegekasse an und stellen Sie einen formlosen Antrag

Schritt 2: Vorbereitung auf MDK-Termin

- Führen Sie 1-2 Wochen ein Pflegetagebuch
- Notieren Sie alle Hilfen, die täglich nötig sind
- Seien Sie ehrlich über die Einschränkungen

Schritt 3: Leistungen aktivieren

Nach Bewilligung des Pflegegrads:

- Entscheiden Sie: Pflegegeld, Sachleistungen max. 90% oder Kombination?
- Beantragen Sie den Entlastungsbetrag
- Nutzen Sie Verhinderungspflege ab sofort
- Prüfen Sie, ob Tagespflege für Sie sinnvoll ist und ob es Angebote gibt

Schritt 4: FLEXXI Care kennenlernen

Für Verhinderungspflege und Entlastungsleistungen:
www.flexxi.care

- Pflegekräfte und Haushaltsfinden in Ihrer Nähe finden – über 1.800 qualifizierte Betreuungskräfte in Deutschland – viele davon in Ihrer Nähe
- Sorgenloskarte bestellen – einfache Abrechnung mit der Pflegekasse, nehmen Sie Auszeiten ohne Bürokratie
- FLEXX-i Bot nutzen – Ihr digitaler Abrechnungshelfer gegen die Bürokratie

Bei Pflegegrad 3 können Sie bis zu 3.539 € pro Jahr über FLEXXI Care nutzen!

Wichtige Hinweise

Fristen beachten

- Entlastungsbetrag: Nicht genutzte Beträge können ins folgende Kalenderhalbjahr übertragen werden
- Verhinderungs-/Kurzzeitpflege: Verfällt am Jahresende, kann NICHT ins nächste Jahr übertragen werden; Abrechnungen müssen bis Ende des Folgejahres erfolgen

Belege aufbewahren

Sammeln Sie alle Rechnungen und Quittungen für Abrechnungen mit der Pflegekasse. Mit der **FLEXXI Sorgenloskarte** entfällt dieser Aufwand – wir kümmern uns um die Abrechnung der Verhinderungspflege.

Beratung nutzen

- Pflegeberatung nach § 7a SGB XI steht Ihnen kostenlos zu
- Für die Aufrechterhaltung aller Ansprüche muss sie 2 x im Jahr in Anspruch genommen werden.
- FLEXXI Care Kundenservice hilft bei allen Fragen zur Abrechnung der Verhinderungspflege
- Prüfen Sie auch Ansprüche auf Pflegezeit und Familienpflegezeit beim Arbeitgeber

An Höherstufung denken

- Bei Verschlechterung Ihres Wohlbefindens Höherstufung beantragen
- Ab Pflegegrad 3 stehen wesentlich mehr Leistungen zur Verfügung

Kontakt zu Ihrer Pflegekasse

So erreichen Sie Ihre Pflegekasse:

- Ihre Pflegekasse ist immer bei Ihrer Krankenkasse angesiedelt
- Hotline-Nummer finden Sie auf Ihrer Versichertenkarte
- Halten Sie Ihre Versicherungsnummer parat, wenn Sie anrufen.
- Online-Portal Ihrer Krankenkasse nutzen
- Persönliche Beratung in Ihrer Krankenkassen-Geschäftsstelle

Kostenlose Pflegeberatung:

- **Telefon:** 030 - 20 179 131 (Pflegetelefon des Bundesministeriums)
- **Online:** www.pflege-navigator.de

Pflegegrad 3 - Leistungsübersicht 2026 (Jahresbeträge)

Pflegegrad 3 - Leistungsübersicht 2026 (Jahresbeträge)

SZENARIO A: Professioneller Pflegedienst

Pflegesachleistungen
bis 16.356 € pro Jahr

(1.363 €/Monat) - Ambulanter Pflegedienst

SZENARIO A GESAMT: bis zu 33.596 € pro Jahr

ZUSÄTZLICH NUTZBAR:



Entlastungsbetrag 1.572 € pro Jahr
(131 €/Monat)



Tages-/Nachtpflege bis 15.576 € pro Jahr
(1.298 €/Monat)



Pflegehilfsmittel 504 € pro Jahr
(42 €/Monat)

SZENARIO B: Angehörigenpflege

Pflegegeld 6.540 € pro Jahr
(545 €/Monat) - Für Angehörigenpflege



+ Zusätzliches Pflegegeld durch Verhinderungspflege
3.539 € pro Jahr (bis zu 8 Wochen)

Auch in prozentualer Kombination mit Pflegesachleistungen nutzbar

ZUSÄTZLICH NUTZBAR:



Entlastungsbetrag 1.572 € pro Jahr
(131 €/Monat)



Tages-/Nachtpflege bis 15.576 € pro Jahr
(1.298 €/Monat)



Pflegehilfsmittel 504 € pro Jahr
(42 €/Monat)

SZENARIO B GESAMT: bis zu 27.731 € pro Jahr

Stand: März 2026

Diese Broschüre dient der allgemeinen Information. Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr und stellen keine Rechts- oder Steuerberatung im Einzelfall dar. Bei individuellen Fragen wenden Sie sich bitte an Ihre Pflegekasse oder an FLEXXI Care, wir helfen gerne.

© MMXXVI Dr. jur. Rudolf King und FLEXXI Care Deutschland. Alle Rechte vorbehalten.

Was erlaubt ist:

Sie dürfen diese Broschüre gerne als Ganzes weitergeben, abspeichern und verlinken – das freut uns sogar. Bitte prüfen Sie zur Sicherheit vorab unter flexxi.care, ob nicht vielleicht bereits eine neuere Version verfügbar ist.

Wir freuen uns auch, wenn Sie uns über Veröffentlichungen im Internet informieren, aber Sie sind nicht dazu verpflichtet.

Was nicht erlaubt ist:

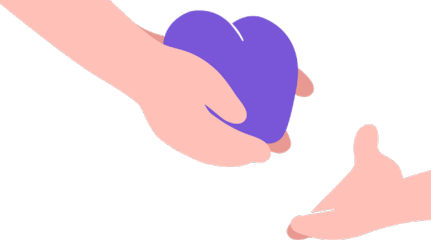
Ohne vorherige schriftliche Zustimmung von FLEXXI Care Deutschland darf diese Broschüre nicht teilweise vervielfältigt, im Ganzen oder auszugsweise veröffentlicht, noch ganz oder in Teilen verkauft oder sonst kommerziell verwertet werden.

Bei Zitaten und Auszügen ist eine ausdrückliche, vorherige schriftliche Genehmigung sowie unbedingt die Nennung von FLEXXI Care als Urheberin erforderlich.

**FLEXXI Care****Kontakt**

FLEXXI Care Deutschland GmbH
www.flexxi.care
info@flexxi.care

Plötzlich Pflegegrad!



Pflegegrad



1



3



5



Pflegegrad



2



4



Jetzt herunterladen!

Zum FLEXXi Chatbot



FLEXXi Care

